

# Psychomotricien.ne

15000 praticiens diplômés d'Etat en France

## quoi ?

Auxiliaire de médecine travaillant sur prescription médicale, le psychomotricien est le **spécialiste de la psychomotricité**, de son développement chez l'enfant et de la **régulation de son fonctionnement** chez l'adulte et la personne âgée.

Il agit sur et par le corps, en séances individuelles ou groupales, pour développer, rétablir et entretenir les **fonctions motrices, affectives, cognitives et sensorielles** émergentes ou entravées.

Il a pour but la **meilleure adaptation possible de la personne** dans ses interactions avec l'environnement dans lequel elle évolue.

## pour qui ?

Pour tous les âges, du nourrisson à la personne âgée, du soutien de suivi de grossesse à l'accompagnement de fin de vie.



## comment ?

- Bilan psychomoteur : *anamnèse, tests étalonnés, observations cliniques*
- Prévention, éducation, soins psychomoteurs
- Activités psychosensorielles : *toucher thérapeutique, relaxation, intégration sensorielle, etc.*
- Activités expressives : *supports artistiques, techniques théâtrales, danse, etc.*
- Activités perceptivo-motrices : *techniques sportives, parcours psychomoteurs, etc.*
- Médiations diverses : *jeux spontanés ou dirigés, balnéothérapie, équithérapie, etc.*
- Technique de remédiation et de rééducation "Bottom-up / top-down" : *rééducation de l'écriture, CO-OP, NTT, etc.*
- Approches comportementales (TCC) et accompagnement ciblé des habiletés psychosociales