

Quand consulter une psychomotricienne?

Ce qui peut vous alerter

En cas de doute, parlez-en à votre médecin traitant

Mon enfant est en **primaire** et il :

Moteur & Cognitif



Est **maladroit**, **mal à l'aise** dans son corps, en sport, dans les activités de **motricité fine** (découper, gommer, colorier) pour **s'habiller** (boutons, lacets) et lors des **repas** (servir à boire, découper)
Écrit avec **difficultés** (lenteur, douleurs, écrit mal, n'aime pas écrire), **change de main** régulièrement,
Manque d'organisation (perd souvent ses affaires, est désordonné, gère mal son temps, etc.)
A des **difficultés dans les apprentissages** (numération, géométrie, pose d'opérations, mémoire, etc.)
A du mal à intégrer les **notions spatiales** (droite/gauche, réversibilité, symétrie, etc.)
S'approprie difficilement les **notions temporelles** (mois, années, lire l'heure, etc.)

Affectif & Comportemental

A des **difficultés relationnelles** ou d'**habiletés sociales** avec ses pairs
Se montre **agité, impulsif**, a souvent besoin de se lever, est facilement **distrain**
A du mal à **gérer ses émotions** (colère, anxiété, tristesse, peur, etc.)
Semble **inhibé**, en retrait
Présente des **Tics** ou des **TOCs**
A des **troubles du sommeil** (endormissement difficile, réveils nocturnes, etc.)



Sensoriel



Est perturbé face aux supports et/ou dans les environnements **chargés visuellement**
Semble être en difficulté dans les **environnements bruyants**, ne filtre pas les **informations auditives**
Présente une **sélectivité alimentaire** très marquée,
Ne **supporte pas certains contacts** ou ne **semble pas ressentir** que ses vêtements sont mal ajustés, qu'il s'est sali, etc.
Peine à **reproduire des postures**, à **positionner son corps** de manière adaptée
Se montre **plus lent** que les autres enfants, a des **temps de réaction plus longs**